

**Режим дня в детском саду  
для детей Ясельной группы  
в холодный период**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.20</b>	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
<b>8.20 – 8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.45 - 9.00</b>	Самостоятельные игры детей
<b>9.00 – 10.00</b>	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
<b>10.00 – 10.15</b>	Второй завтрак
<b>10.15–11.35</b>	Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
<b>11.35–12.00</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.00– 15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00 – 15.20</b>	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
<b>15.20 – 15.50</b>	Полдник
<b>15.50 - 16.10</b>	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы
<b>16.10 –17.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
<b>17.00-17.30</b>	Подготовка к ужину, ужин.
<b>17.30 –19.00</b>	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или прогулка, уход детей домой



**3.4 Режим, распорядок дня в теплый и холодный период**  
**Режим дня в детском саду**  
**для детей 1-ой младшей группы**  
**в теплый период**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельные игры
10.00 – 10.15	Второй завтрак
9.00–11.30	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, прогулка, уход детей домой

