

**Режим дня в детском саду
для детей второй младшей группы
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельные игры детей
9.00 – 9.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.40 – 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50 - 16.10	Чтение художественной литературы/физическое развитие
16.10 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
17.00–17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или прогулка, уход детей домой



**Режим дня в детском саду
для детей 2 младшей группы
в теплый период**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.15	Самостоятельные игры
10.00 – 10.15	Второй завтрак
9.15-12.00	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 -12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 -17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, прогулка, уход детей домой

