

**Режим дня в детском саду
для детей средней группы
в холодный период**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.25–8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50–9.00	Самостоятельные игры
9.00–9.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 -16.00	Чтение художественной литературы/физическое развитие
16.00-17.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
17.05 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или прогулка, уход детей домой



**Режим дня в детском саду
для детей средней группы
в теплый период**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.15	Самостоятельные игры
10.05 – 10.15	Второй завтрак
9.15-12.10	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 -12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 -17.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.05 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, прогулка, уход детей домой

