

**Режим дня в детском саду
для детей старшей группы
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-10.40	Непосредственная образовательная деятельность
10.40 – 11.00	Второй завтрак
11.00 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Подъем, воздушные, водные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.05	Организованная образовательная деятельность
16.05 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
17.10 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 19.00	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей или прогулка, уход детей домой



**Режим дня в детском саду
для детей старшей группы
в теплый период**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.25	Самостоятельные игры
10.05 – 10.15	Второй завтрак
9.25 - 12.30	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30 -13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 -17.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.10 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, прогулка, уход детей домой

