

## Памятка для родителей

### «Что делать, если укусил клещ»

С приходом майского тепла горожане потянулись на природу. Но там их ждут не только вещи приятные — в виде чистого воздуха и первой зелени, но и очень опасные: клещи. О том, что они являются переносчиками серьезных болезней – боррелиоза (болезнь лайма) и клещевого энцефалита, — знают многие.

**Симптомами клещевого энцефалита являются:** стойкое повышение температуры, головная боль, рвота, могут быть нарушения сознания от сонливости до комы, судороги. Могут быть ломящие боли в мышцах, разжижение стула, развитие параличей. При Лайм-боррелиозе возможно поражение кожи, нервной, сердечно-сосудистой системы и суставов. Первым симптомом инфекции является появление яркого красного пятна в месте присасывания клеща, которое увеличивается в размерах с более бледным кольцом внутри.



Укус клеща безболезнен, только на второй или третий день возникает ощущение лёгкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает. Могут наблюдаться симптомы, похожие на простуду: головная боль, слабость, повышение температуры, боли в мышцах и суставах, конъюнктивит, боли в горле. Затем появляются эритематозные очаги в местах, отдаленных от места укуса. Поражение центральной нервной системы проявляется в виде менингитов, энцефалитов, а периферической нервной системы – в виде нейропатий и радикулопатий. Очень часто наблюдаются артриты. Поражение сердечно-сосудистой системы часто проявляется нарушениями ритма сердца.

## Что делать при укусе клеща?

Насекомое необходимо удалить. Если клещ присосался недавно, удалить его довольно трудно. Для этого можно сделать петлю из хлопчатобумажной нитки, накинуть её на основание хоботка и тянуть попеременно в противоположные стороны за разные концы. Если таким образом выдернуть клеща не удалось, его удаляют пинцетом, как занозу. После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом или тщательно вымыть с мылом. Старайтесь не допускать соприкосновения мест, где присосался клещ, со слизистыми оболочками глаз, рта и носа. Удалённое насекомое необходимо сдать в районный центр гигиены и эпидемиологии для исследований. Обращение к врачу обязательно! При ранней терапии (не позднее 3 дня после укуса) прогноз благоприятный. Для этого применяется антибактериальная терапия в течение 2-3-х недель.

## Меры предосторожности

Клещ попадает на человека из травы, невысоких кустов, поэтому в лесу следует находиться в одежде, максимально закрывающей кожные покровы, особенно ниже талии, или, для работающих постоянно в лесном массиве – лесники, лесорубы и др., в противэнцефалитном костюме. Это брюки и куртка (футболка с длинными рукавами) с резинками вокруг щиколоток и запястий, на молниях, с плотно прилегающим капюшоном или шапочкой. Лучше одевать ребенка в светлую одежду – так будет легче заметить клеща. Перед выходом в зеленую зону обработайте одежду репеллентами. Препарат наносится на одежду поперечными полосами через 5-7 см, воротники и манжеты обрабатываются полностью. Каждые 2 часа пребывания в лесу, а также при устройстве на ночлег и выходе из леса необходимо проводить само- и взаимоосмотры. Особое внимание следует уделить волосам, областям за ушами, подмышками, паховой области.