

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 1 день                                 | 2 день   | 3 день                                      | 4 день                               | 5 день                                    | 6 день                                   | 7 день                                 | 8 день  | 9 день                              | 10 день                                  |
|--|--|---|--------------------------------------|---|--|--|---|-------------------------------------|--|
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180         | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 180    | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/25 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180             | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180               | КАША МАННАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180            | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/25 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130               | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180         | КАКАО С МОЛОКОМ 180                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180              | КАКАО С МОЛОКОМ 180                  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180                | КУКУРУЗА 30                         | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5      | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                         | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5        | КАКАО С МОЛОКОМ 180                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180           |
| СОК 100                                | ФРУКТ (ЯБЛОКО) 95                                | ФРУКТ (БАНАН) 100                           | ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100                   | СОК 100                                   | СОК 100                                  | СОК 100                                | СОК 100                                       | ФРУКТ (АПЕЛЬСИН) 100                | СОК 100                                  |
| <b>II Завтрак</b>                      |  |   |                                      |   |  |  |   |                                     |  |
| <b>Обед</b>                            |  |   |                                      |   |  |  |   |                                     |  |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 25    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ВАРеной С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ 30 | СУП-ФАСОЛЬЮ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 180/30/5  | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180/25         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 180/30           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 150/30      | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 30         | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25                             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25                         |
| СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/30/7 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 60                       | ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60                         | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУРИЦЫ 180          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 180/30/7         | РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180 | БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 180        | ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 130/20   | ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/40                       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 45 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120                    | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180                      | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110                            | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 60                    | РЫБА В ОМЛЕТЕ 160/20                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180              | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                             | СОК 150                                     | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60          | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                      | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150          | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60                        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100               | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                | СОК 150                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                           |
| <b>Полдник</b>                         |  |   |                                      |   |  |  |   |                                     |  |
| ПЛОШКА СПАДКАЯ 60                      | ПИРОЖКИ С МЯСНОЙ НАЧИНКОЙ 60                     | БЛИНЧИКИ С ВАРЕНЬЕМ 60/7                    | ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 60               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 30/15 | ПЕЧЕНЬЕ 30                               | БУЛОЧКА СПАДКАЯ 60                     | ПЕЧЕНЬЕ 20                                    | ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 60              | ВАФЛИ 20                                 |
| КИСЕЛЬ 180                             | ЙОГУРТ 180                                       | РЯЖЕНКА 180                                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                 | ЧАЙ 180                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 150                        | ЙОГУРТ 150                             | ЧАЙ С САХАРОМ 180                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                | ЧАЙ 180/15                               |
| <b>Ужин</b>                            |  |   |                                      |   |  |  |   |                                     |  |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 180                     | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180                            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180                         | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180              | ВИНЕГРЕТ 180                              | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 170                    | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180                    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                         | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180    | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                       | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                           | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 25/3                  | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                          | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30      | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                       | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        |
| <b>Фрукты (ЯБЛОКО) 90</b>              |  |   |                                      |   |  |  |   |                                     |  |



Утверждаю

Заведующий  
Лукатская Анна Николаевна