

НОРМЫ ПОТЕРЬ МАССЫ ПРОДУКТОВ И БЛЮД ПРИ ХОЛОДНОЙ И ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКЕ (%) ⁴

Продукты	Потери при холодной обработке, %	Блюда	Потери при тепловой обработке, %
МЯСО И МЯСОПРОДУКТЫ			
Говядина 1 кат.		Отварная говядина:	
• вырезка	15	Варка крупным куском	38
• с костями	26.4	Варка мелкими кусками	37
		Бефстроганов:	
		Тушение	20
		Запекание	10
		Мясо тушеное	20
		Гуляш из отварного мяса:	
		Варка	38
		Тушение	20
		Запеканка картофельная с отв.мясом: 54	
		Варка	38
		Протираание	2-3
		Запекание	14
		Котлеты (биточки) паровые	12
		Котлеты (биточки) жареные	19
		Котлеты (биточки) запеченые	15
		Пудинг из риса с мясом 54	
		Варка	38
		Протираание	2-3
		Запекание	14
		Суфле из отварного мяса паровое 48	
		Варка	38
		Протираание	2-3
		Варка суфле на пару	8
		Фрикадельки мясные паровые	15
		Фрикадельки (кнели) отварные	24
Сосиски, сардельки	2.5	Отварные	
Колбаса	3		
ПТИЦА			
Цыплята бройлеров 1 кат. п/п	26.1	Курица отварная (тушкой)	
		Удаление спинной кости	6
Куры 1 кат. п/п	31.4	Порционирование	
			3
Куры 1 кат. потр.	11.5	Котлеты (биточки) паровые	
			12
		Суфле паровое из отварной курицы 42	
		Варка тушкой	28
		Удаление костей	6
		Варка суфле на пару	8
ПЕЧЕНЬ			
Печень говяжья	17	Печень тушёная	
			32
		Печень тушёная в соусе	
			20
		Оладьи из говяжьей печени	
			17
		Протираание	2
		Жарение	15

РЫБА			
Горбуша	42	Рыба отварная	18
Минтай	54	Рыба жареная	16
Осетр	36	Суфле рыбное:	36
Пикша	40	Припускание	18
Хек	43	Протирание	3
Филе рыбы (размораживание)	10	Запекаение	15
		Рыба запеченная в соусе	28
		припускание	18
		запекание	10
		Раба тушеная в маринаде:	38
		припускание	18
		тушение	20
		Котлеты (биточки)	15
		Суфле из отварной рыбы	18
Кнели рыбные	18		
МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ			
Молоко	-	Молоко кипячёное	5
Творог	1	Творожное суфле, пудинг	10
Кефир, снежок, ряженка... (разлив)	3	Творожнаязапеканка	15
		Сырники запечёные	15
Сметана (порцион)	1	Вареники ленивые	9
Яйцо	12	Омлет паровой	8
		Омлет запеченый	12
ОВОЦИ			
		Овощи тушеные под мол.соусом	7
		Рагу из овощей	10
Картофель		<i>Блюда из картофеля:</i>	
С 01.09 по 31.10	25	Рагу с тушеным картофелем	17
С 31.10 по 31.12	30	Картофель отварной	6
С 31.12 по 28.02	35	Картофель запеченный в мол.соусе	10
С 20.02 по 01.09	40	Картофельное пюре	8
		Котлеты, зразы картофельные	17
		Запеканка картофельная, рулет	17
Капуста		<i>Блюда из капусты:</i>	
	20	Капуста отварная куском	8
		Капуста жареная для фарша	25
		Капуста тушеная	21
		Капуста отварная .запеченая в мол.соусе	23
		Капуста тушеная в молоке	13
		Котлеты капустные	25
		припускание	10
		запекание	15
		Голубцы фаршированные овощами и рисом	49
		варка	8
		запекание	22
		тушение	19

Капуста цветная	48	Капуста цветная тушёная	21
		Капуста цветная запеченная в молочном соусе	26
<i>Блюда из моркови:</i>			
Морковь		Морковь отварная	0.5
		Морковь тушеная	8
с 01.01 по 31.08	25	Морковь пассированная, тушеная	17
с 01.09 по 31.12	20		23
<i>Блюда из кабачков:</i>			
Кабачки без кожи и семян	33	Кабачки отварные	22
		Кабачки жареные	35
		Кабачки тушёные	22
		Кабачки запеченные в смет.соусе	25
<i>Блюда из свеклы:</i>			
Свекла		Свекла тушеная; запечёная	13
		Свекла отварная	8
с 01.01 по 31.08	25	Свекла отварная	8
с 01.09 по 31.12	20		20
<i>Заправка из лука</i>			
Лук репчатый		Лук припущенный	50
		Лук пассированный	20

ОТХОДЫ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПРИ ХОЛОДНОЙ ОБРАБОТКЕ
(несъедобная часть от общей массы продукта, %) б

Продукты	% несъедобной части
Крупа	1
Бобовые	0.5
ОВОЩИ	
Баклажаны	10
Лук зеленый	20
Огурцы	7
Томаты	5
Перец зеленый сладкий	25
Петрушка(зелень)	20
Петрушка (корень)	25
Редис	20
Репа	20
Салат	20
Чеснок	15
Укроп, шпинат	26
ФРУКТЫ	
Абрикосы	14
Апельсины	30
Груши	10
Лимоны	40
Мандарины	26
Яблоки	12
Бананы	30
Персики	20
Слива	12

