МБДОУ "Детский сад № 104"

Утверждаю
Заведующий
Лукашова Анна Николаевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150/30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10
II Завтрак									
СОК 100	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТ (БАНАН) 100	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН) 100	СОК 100
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ВАРЕНОЙ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ 45	СУП С ФАСОЛЬЮ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/30/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200/40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 200/30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/30/7	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУРИЦЫ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 200/30/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 200	ЁЖИКИ КУРИННЫЕ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/30	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 80/70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 80	РЫБА В ОМЛЕТЕ 180/20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОК 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 70	ПИРОЖКИ С МЯСНОЙ НАЧИНКОЙ 100	БЛИНЧИКИ С ВАРЕНЬЕМ 75/10	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 30/20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 70	ВАФЛИ 30
КИСЕЛЬ 200	ЙОГУРТ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ 200/15
					ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100		ФРУКТ (ГРУША) 100		ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100
Ужин									
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ВИНЕГРЕТ 200	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 25/5	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50

Подписано цифровой подписью: Балабанова Анна Николаевна
Дата: 2023.03.15 14:20:28 +03'00'