****Утверждаю:

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 104\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Балабанова**

**МБДОУ «Детский сад № 104»**

***МЕНЮ на 24 июня 2025 года***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **Белки. г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| **Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | **200** | **7,3** | **8,7** | **24,8** | **206,0** |
| **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **4,5** | **4,7** | **14,8** | **119,3** |
| **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **28/8** | **2,8** | **8,5** | **17,7** | **157,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| **II завтрак** |
| **Фрукт (апельсин)** | **100** | **1,2** | **0,4** | **14,4** | **68,3** |
| **Обед**  |
| **Рассольник на м/к бульоне** | **200** | **7,7** | **8,0** | **14,1** | **158,4** |
| **Ежики мясные** | **70** | **17,6** | **20,8** | **29,5** | **389,4** |
| **Салат из свеклы** | **100** | **0,7** | **2,9** | **3,9** | **44,5** |
| **Компот из изюма** | **200** | **0,6** | **0** | **10,3** | **44,1** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **3,3** | **0,4** | **21,2** | **102** |
| **Полдник**  |
| **Булочка домашняя** | **50** | **5,0** | **6,2** | **28,6** | **189,6** |
| **Кисель из варенья**  | **200** | **0,1** | **0,1** | **28,6** | **112,1** |
| **Ужин**  |
| **Картофельное пюре** | **170** | **3,0** | **3,3** | **22,6** | **132,1** |
| **Чай сладкий** | **200** | **0,1** | **0** | **8,0** | **31,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,7** | **0,2** | **17,6** | **82,9** |
|  |  |  |  |  |  |