****Утверждаю:

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 104\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Балабанова**

**МБДОУ «Детский сад № 104»**

***МЕНЮ на 25 апреля 2025 года***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **Белки. г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| **Каша манная молочная** | **200** | **6,1** | **4,0** | **27,7** | **171,1** |
| **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **4,5** | **4,7** | **14,8** | **119,3** |
| **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **32/8** | **2,8** | **8,5** | **17,7** | **157,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| **II завтрак** |
| **Сок**  | **100** | **7,3** | **8,4** | **12,3** | **154,6** |
| **Обед**  |
| **Щи на м/к бульоне** | **200** | **8,37** | **6,34** | **18,57** | **157,4** |
| **Ежики мясные** | **130** | **17,6** | **20,8** | **29,5** | **389,4** |
| **Салат из свеклы** | **45** | **0,7** | **2,9** | **3,9** | **44,5** |
| **Компот из изюма** | **200** | **0,6** | **0** | **10,3** | **44,1** |
| **Хлеб ржаной** | **44** | **3,3** | **0,4** | **21,2** | **102** |
| **Полдник**  |
| **Булочка домашняя** | **50** | **5,0** | **6,2** | **28,6** | **189,6** |
| **Кисель из варенья** | **200** | **0,1** | **0,1** | **28,6** | **112,1** |
| **Ужин**  |
| **Салат из отварного карт. с кукурузой** | **160** | **3,1** | **6,9** | **21,9** | **162,0** |
| **Чай сладкий** | **200** | **0,1** | **0** | **8,0** | **31,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,7** | **0,2** | **17,6** | **82,9** |
|  |  |  |  |  |  |