****Утверждаю:

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 104\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Балабанова**

**МБДОУ «Детский сад № 104»**

***МЕНЮ на 29 апреля 2025 года***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | | | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **Белки. г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | |
| **Каша гречневая молочная** | **200** | **7,9** | **7,6** | **30,3** | **219,3** |
| **Какао с молоком** | **200** | **4,7** | **4,9** | **13,9** | **118,6** |
| **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **32/8** | **2,8** | **8,5** | **17,7** | **157,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| **II завтрак** | | | | | |
| **Фрукт (Яблоко)** | **115** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47,0** |
| **Обед** | | | | | |
| **Суп рыбный** | **200** | **6,88** | **6,72** | **12,3** | **133,8** |
| **Макароны отварные** | **130** | **3,1** | **4,1** | **16,8** | **123,7** |
| **Гуляш из печени** | **65** | **0,00** | **12,9** | **6,4** | **4,6** |
| **Компот из изюма** | **200** | **0,6** | **0** | **10,3** | **44,1** |
| **Хлеб ржаной** | **42** | **3,3** | **0,4** | **21,2** | **102** |
| **Полдник** | | | | | |
| **Булочка домашняя** | **50** | **4,67** | **4,71** | **14,28** | **113,4** |
| **Чай сладкий** | **200** | **0,1** | **0** | **8,0** | **31,9** |
| **Ужин** | | | | | |
| **Овощное рагу** | **200** | **3,8** | **5,5** | **23,2** | **157,8** |
| **Чай сладкий** | **200** | **0,1** | **0** | **8,0** | **31,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,7** | **0,2** | **17,6** | **82,9** |
|  |  |  |  |  |  |