****Утверждаю:

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 104\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Балабанова**

**МБДОУ «Детский сад № 104»**

***МЕНЮ на 30 апреля 2025 года***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **Белки. г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
|  **Запеканка творожная со сметанным соусом**  | **160/30** | **25,3** | **18,3** | **22,8** | **369,4** |
| **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **4,5** | **4,7** | **14,8** | **119,3** |
| **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **33/8** | **2,8** | **8,5** | **17,7** | **157,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| **II завтрак** |
| **Банан** | **117** | **1,5** | **0,5** | **21,0** | **96,0** |
| **Обед**  |
| **Рассольник м/к бульоне со сметаной** | **200** | **7,7** | **8,0** | **14,1** | **158,4** |
| **Жаркое с мясом** | **170** | **11,8** | **11,8** | **23,0** | **246,0** |
| **Лимонный напиток** | **200** |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **3,3** | **0,4** | **21,2** | **102** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  |
|  **Печенье** | **32** | **2,1** | **2,7** | **21,2** | **118,4** |
| **Чай сладкий**  | **200** | **0,1** | **0** | **8,0** | **31,9** |
| **Ужин**  |
| **Каша пшеничная молочная** | **200** | **7,1** | **7,4** | **26,3** | **200,4** |
| **Чай сладкий** | **200** | **0,1** | **0** | **8,0** | **31,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,7** | **0,2** | **17,6** | **82,9** |
|  |  |  |  |  |  |