****Утверждаю:

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 104\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Балабанова**

**МБДОУ «Детский сад № 104»**

***МЕНЮ на 30 июня 2025 года***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **Белки. г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| **Каша манная с маслом сливочным** | **200** | **6,5** | **7,2** | **24,9** | **190,6** |
| **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **4,5** | **4,7** | **14,8** | **119,3** |
| **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **32/10** | **2,8** | **8,5** | **17,7** | **157,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| **II завтрак** |
| **Сок**  | **103** | **7,3** | **8,4** | **12,3** | **154,6** |
| **Обед**  |
| **Бульон с гренками на курином бульоне** | **200** | **11,7** | **8,7** | **19,5** | **202,7** |
| **Жаркое с курой** | **200** | **11,8** | **11,8** | **23,0** | **246,0** |
| **Компот из изюма** | **200** | **0,6** | **0** | **10,3** | **44,1** |
| **Хлеб ржаной** | **42** | **3,3** | **0,4** | **21,2** | **102** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  |
| **Сухарик** | **34** | **5,0** | **6,2** | **28,6** | **189,6** |
| **Чай сладкий**  | **200** | **0,1** | **0** | **8,0** | **31,9** |
| **Ужин**  |
| **Пюре гороховое** | **200** | **15,6** | **5,1** | **32,7** | **239,3** |
| **Чай сладкий**  | **200** | **0,1** | **0** | **8,0** | **31,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,7** | **0,2** | **17,6** | **82,9** |
|  |  |  |  |  |  |